

FORMULA 1 HIMBEERE- BLAUBEERE



#2100

Nährwertangaben
Eine Portion: 26 g
Portionen pro Behälter: 21

	Pro 100 g		Pro 250 ml verbrauchsfertigem Produkt*	
Energie	1630 kJ 388 kcal	-	939 kJ 225 kcal	-
Fett	10 g	-	7 g	-
davon: gesättigte Fettsäuren	1,6 g	-	2,8 g	-
einfach ungesättigte Fettsäuren	1,9 g	-	1,6 g	-
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,4 g	-	1,5 g	-
Linolsäure	4,1 g	-	1,1 g	-
Kohlenhydrate	32 g	-	21 g	-
davon: Zucker	27 g	-	20 g	-
Ballaststoffe	15 g	-	4 g	-
Eiweiß	35 g	-	18 g	-
Salz	1,2 g	-	0,6 g	-
VITAMINE		% NRV**		% NRV**
Vitamin A	1039 µg RE	130 %	305 µg RE	38 %
Vitamin D	7,7 µg	154 %	2,1 µg	42 %
Vitamin E	17 mg-TE	142 %	4,6 mg-TE	38 %
Vitamin C	125 mg	156 %	37 mg	46 %
Thiamin	1,3 mg	118 %	0,43 mg	39 %
Riboflavin	0,32 mg	23 %	0,54 mg	39 %
Niacin	23 mg-NE	144 %	6,3 mg-NE	39 %
Vitamin B6	1,7 mg	121 %	0,55 mg	39 %
Folsäure	250 µg	125 %	77 µg	39 %
Vitamin B12	0,85 µg	34 %	1,3 µg	52 %
Biotin	38 µg	76 %	19 µg	38 %
Pantothensäure	6,1 mg	102 %	2,5 mg	42 %
MINERALSTOFFE				
Kalium	1390 mg	70 %	761 mg	38 %
Calcium	395 mg	49 %	407 mg	51 %
Phosphor	917 mg	131 %	472 mg	67 %
Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %
Eisen	26 mg	186 %	6,8 mg	49 %
Zink	11 mg	110 %	3,9 mg	39 %
Kupfer	1,4 mg	140 %	0,40 mg	40 %
Mangan	2,6 mg	130 %	0,69 mg	35 %
Selen	88 µg	160 %	23 µg	42 %
Chrom	69 µg	173 %	33 µg	83 %
Molybdän	77 µg	154 %	31 µg	62 %
Jod	200 µg	133 %	60,0 µg	40 %

Zutaten:

Soja-Eiweißisolat (39 %), Fruktose, Inulin, Haferfaser, Sojaöl, Aromen, Mineralmischung (Calciumcitrat, Magnesiumoxid, Eisenfumarat, Natriumselenit, Zinkoxid, Mangancarbonat, Chrom(III)-chlorid, Kaliumjodid, Kupfercitrat), Kaliumphosphat, Emulgator (Sojalecithin), Verdickungsmittel (Xanthan, Carrageen, Guarkernmehl, Pektine), Farbstoff (Betenrot), Vitaminmischung (L-Ascorbinsäure, DL- α -Tocopheryllacetat, β -Carotin, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, D-Biotin, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Cyanocobalamin, Pteroylmonoglutaminsäure, Riboflavin), Natriumchlorid, Trennmittel (Siliciumdioxid), Papayapulver (0,02 %), Petersilienpulver (0,02 %), Heidelbeersaftpulver (0,02 %), Granatapfelsaftpulver (0,02 %). Allergiehinweis: Achten Sie auf die **fettgedruckten** Zutaten für Hinweise auf Allergene, inklusive Getreide die Gluten enthalten.

* Pro verbrauchsfertigem Produkt = 26 g Portion mit 250 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett)

** Nährstoffbezugswerte

Dieses Produkt entspricht den erforderlichen Zusammensetzungsvorgaben für Mahlzeiten für eine gewichtskontrollierende Ernährung.

Basisprodukte

Köstliche gesunde Mahlzeit mit perfekt ausgewogenen Anteilen an qualitativ hochwertigen Proteinen, Ballaststoffen, wichtigen Nährstoffen, zusätzlichen Kräutern und pflanzlichen Stoffen.

HAUPTVORTEILE

- HERBALIFE ist die Nummer 1 für Mahlzeitenersatz weltweit.* Formula 1-Shakes haben Menschen auf der ganzen Welt dabei unterstützt, ihre Gewichtskontrollziele zu erreichen. Warum nicht auch Sie?
- Wissenschaftlich gestützt: Klinische Studien zeigen, dass der Ersatz einer täglichen Mahlzeit durch einen Mahlzeitenersatz-Shake im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Erhaltung des Gewichts in Verbindung mit angemessener sportlicher Aktivität beitragen kann.
- Kalorienkontrolliert: ca. 225 kcal pro Portion.
- Formula 1-Shakes, wie angegeben zubereitet, sind reich an Proteinen (18 g pro Portion) und damit eine hervorragende Wahl, wenn Sie magere Muskelmasse aufbauen möchten, zusammen mit sportlichen Aktivitäten.
- Im Handumdrehen zubereitet und eine kalorienkontrollierte Alternative zu einem kalorienreichen Frühstück, Mittag- oder Abendessen.
- Sojaprotein: ein vollständiges Protein, das alle essenziellen Aminosäuren liefert.
- Enthält 24 essenzielle Vitamine und Mineralstoffe.
- Ohne künstliche Süßungsmittel.
- Liefert mehr als 3 g Ballaststoffe.
- Für Vegetarier geeignet.

VERWENDUNG

Genießen Sie Ihren Formula 1-Shake jeden Tag als gesunde Mahlzeiten-Alternative.

Mischen Sie zwei Messlöffel des Pulvers (26 g) mit 250 ml fettarmer Milch (Magermilch).

- Zur Gewichtskontrolle:** Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Ersetzen Sie daher zwei Mahlzeiten pro Tag mit einem köstlichen Formula 1-Shake und nehmen Sie eine nahrhafte Mahlzeit zu sich.
- Zur Unterstützung der ausgewogenen Ernährung:** Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Ersetzen Sie daher eine Mahlzeit pro Tag mit einem köstlichen Formula 1-Shake und nehmen Sie zwei nahrhafte Mahlzeiten zu sich.

Um mehr zu erfahren, kontaktieren Sie mich noch heute:

*Quelle: Euromonitor International Limited; per Consumer Health 2016ed, meal replacement category definition; % RSP share GBO, 2015 data.

Die Informationen in dieser Produktübersicht beziehen sich auf die in Deutschland und Österreich vertriebenen Produkte.
©2016 HERBALIFE Europa Limited. Alle Rechte vorbehalten. 2016 HERBALIFE International Deutschland GmbH, Gräfenhäuser Straße 85, 64293 Darmstadt, Deutschland. Version 1, Juli 2016.